

铜陵市教育和体育局文件

铜教体竞艺〔2024〕1号

关于印发《铜陵市2024年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》的通知

县区教育主管部门、市直及民办学校：

现将我市《2024年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》印发给你们，请认真贯彻落实。

2024年2月4日

铜陵市 2024 年初中学业水平体育与健康学科

考试工作方案

根据《安徽省教育厅关于进一步加强学校体育工作的通知》（皖教秘〔2024〕36号）文件要求，结合我市实际情况，特制定铜陵市2024年初中学业水平体育与健康学科考试（以下简称体育中考）工作方案，现通知如下。

一、考试对象

凡报考我省普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届初中毕业生，均须参加体育中考。

二、考试项目

男女生各进行3个项目的考试，考生除参加必考项目外，还必须在选考项目中选择两个项目参加考试。

必考项目：男生：1000米跑；女生：800米跑。

选考项目：立定跳远、1分钟跳绳、引体向上（男）/仰卧起坐（女）、坐位体前屈、足球定位踢准、篮球运球。

枞阳县教体局按照《安徽省教育厅关于进一步加强学校体育工作的通知》（皖教秘〔2024〕36号）文件要求，结合县域学校实际，除设置必考项目外，可自主确定选考项目。

三、考试时间

原则上2024年4月底前完成，若遇不利天气，可适当延迟。具体考试时间由市教育招生考试院确定，并在考试《操作细则》

中公布。

四、考试成绩的分值与运用

（一）总分值和各单项分值

总分值为60分。各单项成绩满分均为20分，各单项成绩测试时以0分为起点，不设最低分。

（二）考生成绩的运用

体育中考结果作为初中学生综合素质评价“身心健康”维度的实证材料记入档案，并计入升学录取总分。

五、评分标准

1. 1000米/800米、引体向上/仰卧起坐、坐位体前屈和立定跳远项目执行《国家学生体质健康标准（2014年修订）》初中三年级相应项目的评分标准。

2. 一分钟跳绳和篮球运球项目执行教育部、国家体育总局2007年颁布施行的《国家学生体质健康标准》中初中三年级相应项目的评分标准。

3. 足球定位踢准执行教育部《学生足球运动技能等级评定标准（试行）》中四级（初中段）评分标准。

六、免考与缓考

1. 因肢残丧失全部运动能力的考生，可申请免考。申请免考的程序是：由考生填写《2024年铜陵市体育中考免考缓考申请表》（附表），提供残疾证原件（残疾类别为肢体），经家长、班主任签字和学校审核后，上报县（区）教育主管部门审核。县（区）组织专家组对申请免考的证明材料进行鉴定统一

审核，审核通过并经市教体局体育中考领导小组（以下简称领导小组）审批后执行免考。获准免考的考生，其成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分值的100%（60分）计入中考总分。

2. 因伤、病和其他类型残疾长期免修体育课，但未丧失运动能力而申请免考的考生。可根据自身情况申请全部项目或单一项目免考。申请免考程序是：填写《2024年铜陵市体育中考免考缓考申请表》（附表），提供二级甲等或二级甲等以上医院出具的病历和诊断证明。获准免考的该类考生，免考项目的成绩按照该项目分值的60%（12分）计分与非免考项目的测试成绩之和计入中考总分。

3. 因伤、病、生理、意外事故等原因暂时不能按时参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生，可申请缓考。申请缓考的程序是：填写《2024年铜陵市体育中考免考缓考申请表》（附表），提供二级甲等或二级甲等以上医院出具的病历和诊断证明。学校汇总后在考试前两天报领导小组审批。参加缓考的学生，由领导小组确定时间集中组织一次补考。

4. 考试过程中，考生若意外受伤终止考试的（须经考试现场裁判和医生确认签字），已考过的项目成绩有效，未完成项目的成绩按该单项成绩的60%（12分）认定该单项成绩。

5. 体育考试报名时，处于伤病恢复期的考生，由于不能确定是否具备参加考试能力，可在报名时选择考试项目，考前根据恢复情况再向学校申请免考或缓考。已经申请免考的考生可

在考试前提出申请继续参加考试，一旦参加考试，以实际考试得分计入中考总分。

6. 申请缓考的考生在缓考期间仍未痊愈，可在集中补考前按免考程序提出免考申请。

7. 学校应对免考考生提供的相关材料的真实性负责，凡弄虚作假的考生，一经查实，体育考试成绩按零分处理，同时启动对学校审查失误的责任追究。

七、考务工作

(一) 组织领导

1. 成立2024年铜陵市初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组

组 长：杨贤招

副组长：高业权、朱鹏举、周桂芝、吴文彬、万 方、程克勤、王 红

成 员：王太平、何胜国、詹珍珍、王岳陵、管婷婷、宋伟、刘从斌、江一新、姚明山、方 捷

领导小组下设办公室，联系电话：0562-2833090。

2. 成立2024年铜陵市初中学业水平体育与健康学科考试工作监督小组

组 长：朱鹏举（兼）

副组长：蔡园园

监督小组负责体育中考的考风考纪监督及违规违纪行为的查处工作。

3. 为了保证体育中考的严肃性和权威性，市教体局制定严格的考场纪律和考试工作规章制度，严肃考风考纪，对弄虚作假、舞弊等违纪行为将依法严肃处理。

4. 各县区教育主管部门、各校要成立体育中考工作领导小组，切实加强对体育中考工作各环节的组织和领导，明确分工，落实责任，广泛宣传，做好政策解读，杜绝考试中的舞弊行为，保证体育中考安全、平稳、顺利进行。

（二）考试方式与管理

1. 市区学校由市教体局统一组织实施，枞阳县教体局制定本县体育中考工作方案报市教体局备案并组织实施。

2. 体育考试采取现场集中测试，当场向考生公布成绩的方式进行。考试顺序是：先考非长跑项目，再考长跑项目。

3. 全部考试项目在一个单元内（半天内）连续完成。因天气原因等特殊情况下中断考试，不能在一个单元内考完3个项目的考生，已考项目无效，考试重新安排。

4. 考试期间，考场实行全封闭式管理。考前组织专业技术人员对场地器材的安全性和准确性进行维护确认，确保考试顺利进行。

5. 考生在规定的时间内凭体育中考准考证按时参加考试，在规定的考试时间和轮次内，考生未参加考试或中途离考，不论何种原因均视作自动弃考处理。考几项算几项，不考不得分。

6. 跑的项目如遇人为受阻、摔倒等特殊情况下，考生可以立即停止该项考试，申请重考。若考生坚持跑完全程则不予补考。

考生一律不准穿钉鞋参加考试。

7. 考试现场实行全程录像，以备有关部门查询。

（三）考务人员

考试前市教体局将遴选考试工作人员集中培训后持证上岗，考试期间，不得串岗。除考生、裁判员、考点正副主任和考试领导小组成员、考试监督小组成员及医疗急救人员外，其他人员不得以任何理由进入考试现场。

（四）安全工作

1. 各校要始终把学生健康放在第一位，建立健全体育考试安全工作管理制度，落实安全责任制，考试期间高度重视考生的交通和饮食安全。考前要对考生进行必要的安全、卫生、遵纪守法和考风考纪等方面的教育。考试时要有校领导带队送考，提前做好送考工作的安排，制定并落实体育中考工作应急预案，提高安全防范意识，做好安全防范准备，确保考试工作顺利进行。

2. 各校要切实做好学生常规的体质健康检查，特别是对学生心肺功能的检查。同时学校要和每一个学生家长对学生的健康状况进行确认，提供《健康证明》，教育学生和家长要实事求是，不能隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。对经体检证明不适合参加体育中考的学生，坚决实行免考。

3. 加强考务人员安全意识教育，考务人员要维持好考场内秩序，做好测试器材的安全检查与管理，杜绝因管理不到位而发生安全事故。对在体育考试中不认真执行有关规定和要求，

造成学生安全责任事故的，要追究相关人员的责任。

4. 考点设立医疗救护点，配备专业急救人员，专用救护车及急救设备，及时处置考试过程中的各种伤病等情况，确保学生在考试中的安全。

附件：1. 2024年铜陵市体育中考免考缓考申请表

2. 2024年铜陵市体育中考学生健康证明

3. 2024年铜陵市体育中考项目考试方法和注意事项

4. 评分标准

附件1

2024年铜陵市初中学业水平体育与健康 学科考试免考缓考申请表

学校（盖章）：

申请类别

姓名		班级				照片
性别		准考证号				
申请免考 缓考原因	(须附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料)					
家长 签名		班主任 签名		学校 意见		
审核组意见及签名						
县(区)教育行政部门 审核意见						

备注：1.本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查。

2. 申请免考、缓考的考生，需附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等材料。

3. 残疾类考生在“申请免考缓考原因”一栏需注明残疾类型和残疾证编号。

4. “申请类别”填写“免考”或“缓考”或“XX项目免考”。

附件2

2024年铜陵市体育中考学生健康证明

同学能正常修习体育课，正常参加学校各类体育活动。在考前一个月，经 医院（县级以上）检查，该同学身体健康，适合参加初三年级体育考试所报项目（ 、 、 ）的考试。

学生（签名）：

家长（签名）：

2024 年 月 日

附件3

2024 年铜陵市体育中考项目考试方法和 注意事项

一、女生 800 米/男生 1000 米跑

(一) 考试方法

考生 16 人为一组进行考试，站立式起跑。每人只有一次考试机会。

(二) 注意事项

1. 考生在考试前需做好充分的准备活动，考试时不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋（选考项目要求相同）。
2. 考试过程中，考生若出现途中摔倒受伤、或受阻可当场申请进行补考。若考生坚持跑完全程则不予补考。

二、立定跳远

(一) 考试方法

考生考试时两脚自然分开站立在起跳线后，脚尖不得踩线（脚尖踩线测试仪会有提示）。两脚原地同时起跳，不得有助跑、垫步或连跳动作。每人可试跳（连续）三次，以最好一次成绩记录为考生最终考试成绩。如三次试跳均犯规，给考生增加一次考试机会，此次考试结果为最终考试成绩。

(二) 注意事项

1. 考生考试前需做好充分的准备活动，考试时如出现助跑、

垫步或连跳动作均判犯规，此次成绩无效。

2. 落地后倒地或后座，主机将记录离起跳线最近着地点的垂直距离。

3. 起跳前如脚踩起跳线，主机会发出“滴滴”的警告声，此时考生应自行将脚退至起跳线后，待警告声消失后再跳。若主机发出警告声仍继续起跳，视为犯规，成绩为零。

三、一分钟跳绳

（一）考试方法

摇绳动作必须是正摇、双脚同时起跳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈）为一次。自动测试仪记录考生在1分钟内完成的有效次数。每人只有1次考试机会。

考务部门为未带跳绳的考生配备有2.4m/2.6m/2.8m三个长度、直径为4-5mm的钢丝内芯绳子。考生也可自带跳绳（绳体直径4-5mm）

（二）注意事项

1. 考试前考生应做好各项准备工作。除发生断绳或绳从手柄处断开这两种情况可申请补考外，其他任何情况都应该自行调整并继续完成考试。

2. 考试时必须更换使用专用手柄。

四、篮球运球

（一）考试方法

考试场地：20米×7米。起点线后5米处开始设置标志杆，每排设置两根，各排标志杆底座中心点之间相距3米，共设5

排；每排的两根标志杆底座中心点之间相距 1.0 米，距同侧边线 3.0 米。一套自动测试仪、标志杆 10 根（杆高 1.2 米）、篮球（市教体局配备中学生篮球，考生也可以自备除儿童篮球以外的任何规格的篮球）。

考生在起点线后持球站立，听到出发口令后，单手运球依次过杆，每次过杆时可以换手运球。考生胸部到达终点线垂直面时，阻断考试终端的红外线开关后停止计时，成绩自动记录在测试仪上。每位考生有 2 次考试机会，以最好一次成绩记录为考生最终考试成绩。如考生两次均犯规，给考生增加一次考试机会，此次考试结果为最终考试成绩。

（二）注意事项

1. 运球过程中篮球脱手后，如球仍在考试场地内，受试者可自行捡回，并在脱手处继续运球，计时不停表，成绩有效。

2. 考试过程中出现以下现象均属违例行为，取消当次成绩。

①运球过程中双手同时触球；②膝盖以下身体部位触球；③漏绕标志杆；④碰倒标志杆；⑤人或球出考试区域；⑥携带球；⑦未按要求完成全程路线；⑧通过终点时人球分离（指球不在可控制范围内）。

五、足球定位球踢准

（一）测试场地：塑胶场地，11 人制标准足球门平均分成 9 个区域，每个区域内的数字代表足球射进该区域的分值（下图）。射门点距球门垂直距离 16.8 米。教体局配备 4 号皮质足球，考生不得自带足球进入该考试区域。

（二）测试方法：听裁判员口令后，将摆在罚球点上的足球踢向球门，每人连续踢 5 个球。最后五个分值累加，对照评分标准给予相应成绩。

（三）注意事项：如球打在球门内分隔线弹出，则此球不计数，如打在球门框弹出，此次计零分。

5	4	5
4	3	4
3	2	3

球门各区域分值分布图

六、引体向上(男生)

（一）考试方法

运动员面向单杠，自然站立；然后跃起正手握杠，双手分开与肩同宽，身体呈直臂悬垂姿势。待身体停止晃动后，两臂同时用力，向上引体；当下颌超过横杠上缘时，为完成 1 次。



（二）注意事项

(1) 测试前，需做好充分的准备活动。身高较矮，不能自己跳起握杆时，裁判员人员可以提供帮助。

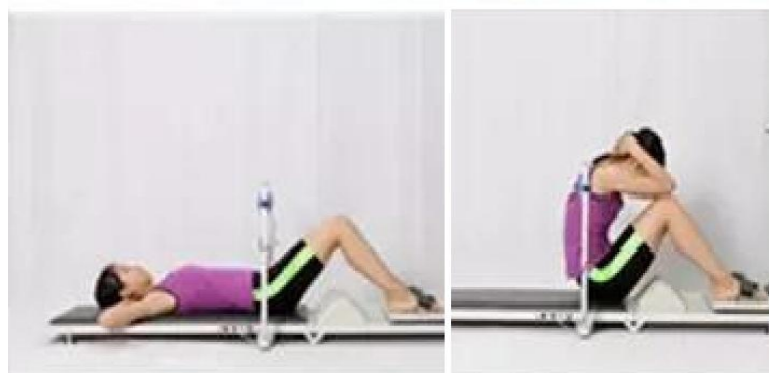
(2) 单次间隔时间超过 10 秒即终止测试。

七、一分钟仰卧起坐（女生）

（一）考试方法

受试者仰卧于软垫上，两腿稍分开，屈膝呈 90° ，两手手指交叉贴于脑后或双手贴于耳朵，固定下肢后，测试人员发出“开始”口令，记录 1 分钟内受试者完成次数。

受试者坐起时，两肘触及或超过双膝为完成一次。一分钟到时，受试者虽已坐起但肘关节未触及双膝者不计该次数。



（二）注意事项

1. 仰卧时，两肩胛没有触垫、膝关节没有屈曲成 90° 、借用肘部撑垫或臀部起落的力量完成起坐时，该次不计数，立即纠正后，继续测试，否则该次不计数，裁判提醒后继续完成比赛。

2. 测试前，受试者需做充分的准备活动。

八、坐位体前屈

（一）考试方法

测试时，受试者双手并拢，掌心向下平伸，膝关节伸直，身体前屈，用双手中指指尖缓慢匀速推动游标平滑前行，直到不能推动为止，保持静止三秒。使用智能型坐位体前屈测试仪时，显示屏显示测试数值，每人二次机会。

（二）注意事项

1. 考生不得单手向前或双臂突然发力向前推动游标；身体前屈时，受试者不得膝关节弯曲或足跟与挡板分离，否则无效。

2. 参加此项考试的考生必须在考前剪平指甲（指甲不超过手指头前端）。考试过程中裁判有权责令指甲不符合要求的考生进行修剪。

附件 4

初三年级体育考试项目评分标准

单项 得分	1000 米/800 米 (分. 秒)		立定跳远 (米)		篮球 运球 (秒)		跳绳 (次/1 分钟)		坐位体前屈 (厘米)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
20.0	3' 40"	3' 25"	2.50	2.02	9.4	12.0	180	172	21.6	23.5
19.8	3' 41"	3' 26"	2.49	2.01	9.6	12.1	178	170	21.3	23.2
19.6	3' 42"	3' 27"	2.48	2.00	9.8	12.3	175	167	21	22.9
19.4	3' 43"	3' 28"	2.47	1.99	10.1	12.5	172	164	20.6	22.6
19.2	3' 44"	3' 30"	2.46	1.98	10.4	12.8	168	160	20.2	22.2
19.0	3' 45"	3' 32"	2.45	1.96	10.7	13.1	164	157	19.8	21.8
18.8	3' 46"	3' 33"	2.44	1.95	11.1	13.4	160	153	19.4	21.5
18.6	3' 47"	3' 34"	2.43	1.94	11.5	13.7	155	148	19.1	21.2
18.4	3' 48"	3' 35"	2.42	1.93	11.9	14.1	150	143	18.7	20.9
18.2	3' 49"	3' 37"	2.41	1.92	12.3	14.4	145	138	18.3	20.5
18.0	3' 50"	3' 39"	2.40	1.90	12.8	14.8	140	133	17.8	20.1
17.7	3' 52"	3' 41"	2.38	1.88	13.0	15.1	138	131	17.2	19.6
17.4	3' 54"	3' 44"	2.36	1.86	13.2	15.5	136	129	16.5	19.0
17.0	3' 57"	3' 47"	2.33	1.83	13.4	16.0	133	126	15.8	18.4
16.7	3' 59"	3' 49"	2.31	1.81	13.8	16.7	129	122	15.2	17.9
16.4	4' 02"	3' 52"	2.28	1.79	14.2	17.6	125	118	14.5	17.3
16.0	4' 05"	3' 55"	2.25	1.76	14.7	18.4	120	113	13.8	16.7
15.6	4' 10"	4' 00"	2.21	1.73	15.1	19.2	116	109	12.4	15.4
15.2	4' 15"	4' 05"	2.17	1.70	15.4	19.9	112	105	11.0	14.1
14.8	4' 20"	4' 10"	2.13	1.67	16.1	20.6	107	100	9.6	12.8
14.4	4' 25"	4' 15"	2.09	1.64	16.4	21.4	103	96	8.2	11.5
14.0	4' 30"	4' 20"	2.05	1.61	16.9	22.1	98	91	6.8	10.2
13.6	4' 35"	4' 25"	2.01	1.58	17.8	22.9	93	86	5.4	8.9
13.2	4' 40"	4' 30"	1.97	1.55	18.3	23.9	86	80	4.0	7.6
12.8	4' 45"	4' 35"	1.93	1.52	18.9	24.7	80	74	2.6	6.3
12.4	4' 50"	4' 40"	1.89	1.49	19.8	25.8	73	67	1.2	5.0
12.0	4' 55"	4' 45"	1.85	1.46	20.8	27.1	64	58	-0.2	3.7

初三年级体育考试项目评分标准

单项 得分	1000 米/800 米 (分. 秒)		立定跳远 (米)		篮球运球 (秒)		跳绳 (次/1 分钟)		坐位体前屈 (厘米)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
11.5	5' 05"	4' 50"	1.83	1.44	21.2	27.4	62	56	- 0.8	3.3
10.0	5' 15"	4' 55"	1.80	1.41	21.6	27.8	60	54	- 1.4	2.9
9.0	5' 25"	5' 00"	1.78	1.39	22.2	28.3	57	51	- 2.0	2.5
8.0	5' 35"	5' 05"	1.75	1.36	22.9	28.8	53	48	- 2.6	2.1
7.0	5' 45"	5' 10"	1.73	1.34	23.5	29.3	50	45	- 3.2	1.7
6.0	5' 55"	5' 15"	1.70	1.31	24.1	29.9	46	42	- 3.8	1.3
5.0	6' 05"	5' 20"	1.68	1.29	24.9	30.5	42	38	- 4.4	0.9
4.0	6' 15"	5' 25"	1.65	1.26	25.8	31.2	37	33	- 5	0.5
3.0	6' 25"	5' 30"	1.63	1.24	26.6	31.9	33	29	- 5.6	0.1
2.0	6' 35"	5' 35"	1.60	1.21	27.4	32.6	28	25	- 6.2	- 0.3
1.0	6' 45"	5' 40"	1.55	1.18	28.3	33.4	23	20	- 6.9	- 0.8

初三年级体育考试项目评分标准

项目 单项得分	男生引体向上（次）	女生一分钟仰卧起坐（次）
20.0	13	48
19.7		47
19.5		46
19.0	12	45
18.8		44
18.4		43
18.0	11	42
17.9		41
17.6		40
17.5		39
17.2	10	38
17.0		37
16.8		36
16.7		35
16.4	9	34
16.3		33
16.0		32
15.9		31
15.6	8	30
15.5		29

15. 2		28
15. 1		27
14. 8	7	26
14. 7		25
14. 4		24
14. 3		23
14. 0	6	22
13. 3		21
12. 0	5	20
11. 3		19
10. 0	4	18
9. 3		17
8. 0	3	16
6. 7		15
6. 0	2	14
5. 3		13
4. 0	1	12
3. 7		11
3. 3		10
3. 0		9
2. 7		8
2. 3		7
2. 0		6
1. 7		5

1.3		4
1.0		3
0.7		2
0.3		1
0.0	0	0

足球定位踢准评分标准

单项得分	足球定位踢准（5 次累加分值）
	男女相同
20.0	15
19.5	14
19.0	13
18.5	/
18.0	12
17.5	/
17.0	/
16.5	/
16.0	11
15.5	/
15.0	/
14.5	/
14.0	10
13.5	/
13.0	/
12.5	/
12.0	9
11.5	/
11.0	/
10.5	/
10.0	8
9.5	/
9.0	/
8.5	/
8.0	7
7.5	/
7.0	/
6.5	/
6.0	6
5.5	/
5.0	/
4.5	/
4.0	5
3.5	/
3.0	/
2.5	/
2.0	4
1.5	3
1.0	2

铜陵市教育和体育局办公室

2024 年 2 月 4 日发
